



תעסוקה שווה

התאמה. השמה. הגשמה.



תעסוקה שווה
התאמה. השמה. הגשמה

זרוע העבודה | מינהל תעסוקת אוכלוסיות



מי אנחנו



תעסוקה שווה הינה תכנית ממשלתית המאגדת את השירותים בתחום תעסוקת אנשים עם מוגבלות, הן עבור מחפש העבודה והן עבור המעסיק, תחת קורת גג אחת.



ליווי הפרט
אקדמיה



מנטורינג
הכשרות מעסיקים



מי זכאי לשירות שלנו?



לפחות 20%
נכות מביטוח
לאומי



מי שאינו מקבל
ליווי תעסוקתי
אחר



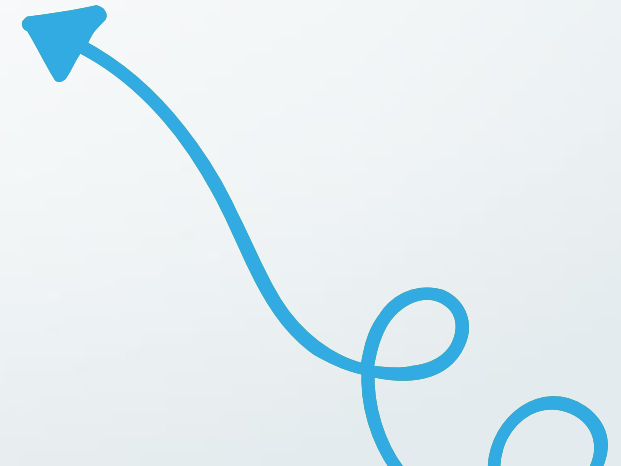
לא עובד או
עובד עד 50%
משרה



מי שאינו מקבל ליווי
ממשרד הביטחון
(נכה צה"ל)



מי שאינו נפגע
תאונת עבודה



תעסוקה שווה
התאמה. השמה. הגשמה

זרוע העבודה | מינהל תעסוקת אוכלוסיית

כלים, תשומות ותמיכות כלולים בתכנית



הנגשות ואבחונים

מתורגמנים לשפת סימנים,
תמלול



שעורי עזר פרטניים

אנגלית תעסוקתית,
עברית תעסוקתית ומחשבים

הדרכות למעסיקים



הנשרות מקצועיות

פרויקטים מיוחדים,
הנשרות ממוקדות מעסיק,
תוכנית השוברים



מערך הסדנאות

סדנאות למשתתפים



הסדנאות שלנו

מסלול עולם העבודה

עולם העבודה המשתנה
והתמודדות עם שינויים

מסלול למשתתפים עובדים

סינגור עצמי, ניהול זמן, איזון בית עבודה,
תקשורת בין אישית, שחיקה שגרה

מסלול פרונטלי במשרד בת"א

הכרת המחשב, הכרת זום, ג'ימייל

מסלול כלים ומיומנויות

ניהול זמן, תקשורת אפקטיבית, חשיבה יצירתית,
קבלת החלטות, ויסות לחצים

מסלול מציאת עבודה

כתיבת קורות חיים, חיפוש עבודה,
הכנה לראיון + סימולציות

מסלול נטיות תעסוקתיות

מודל הולנד,
שיקולים לבחירת מקצוע

מסלול העצמה אישית

דילמת החשיפה וניהול חוזקות



ההגשות שלנו



תמלול ותרגום
לשפת סימנים



שיעורי עזר פרטניים:
אנגלית, עברית ומחשבים



ליווי פיזי ללקויי ראייה



תחומי אחריות מחלקת מעסיקים

שינוי עמדות אצל מעסיקים

העלאת המודעות לערך המוסף
בהעסקת עע"מ, הגדלת כמות
המועסקים בשוק והעלאת
השכר הממוצע לעע"מ

סיוע

סיוע בעמידה בדרישות החוק
ומיצוי זכויות, מתן התאמות
לעע"מ ותיווך למשרדי
הממשלה הרלוונטיים

הדרכה

הדרכות למעסיקים בנושא
העסקת אנשים עם מוגבלות

גיוס והשמה

שירותי גיוס והשמה
מקצועיים של עע"מ,
לחברות וגופים ציבוריים,
תוך הצגת הערך המוסף
בהעסקת עע"מ

ליווי וייעוץ

ליווי שוטף ואישי על ידי מנהל/ת
תיק, מתן מענה לסוגיות
מבחינת ליווי המעסיקים
ודילמות רבות בנושא עע"מ

תעסוקה בריאה לנפש



פסיכופתולוגיה

הגדרה 1 - היא ענף מחקר בפסיכולוגיה המתמקד בחקר דפוסי חשיבה, רגש והתנהגות החורגים מהנורמה ועשויות להצביע על הפרעה נפשית אצל האדם, ענף מחקר זה נמצא בתווך שבין הפסיכולוגיה לפסיכיאטריה.

הגדרה 2 - הפסיכופתולוגיה הוא מדע בסיסי העוסק במצוקות ובמחלות נפשיות. מקובל לחשוב שמקורן של המצוקות וההפרעות יכול להיות גופני, נפשי, חברתי, אקזיסטנציאלי או אחר.



מיכל וירון, עו"ס מומחית, מנהלת מקצועית 'תעסוקה שווה'



פוליטיקה ואופנה באבחון פסיכיאטרי

* פוליטיקה/אופנה: כניסה ויציאה של הפרעות לאבחון פסיכיאטרי

מלחמת העולם ו'הלם הפגזים'

* מלחמת העולם ו - עדויות על 'טיפול מפקד' בחיילים ש'מפחדים'.

• מלחמת ויאטנם, שנות ה-70, ההכרה בשורדים לפי ה DSM

• בישראל: ניצולי שואה /פדויי שבי



לא לחפש את המגבלה או האבחנה אלא את החסם העומד בפני האדם בשילוב תעסוקתי.



תעסוקה שווה
התאמה. השמה. הגשמה

זרוע העבודה
מינהל תעסוקת אוכלוסיית

מושגים בבדיקה הפסיכיאטרית

- אנמנזה - היסטוריה אישית
- התנהגות מוטורית- אי שקט תנועתי (agitation), תנועות לא רצוניות, האטה פסיכו מוטורית, קטטוניה...
- מודע והתמצאות - צלול / מעורפל, התמצאות בזמן, במקום ובמצב
- אפקט - ביטוי חיצוני של רגש המלווה מחשבה או מצב (בשונה מ-mood - קבוע יותר) - שטוח, מצומצם, לבילי, תואם / לא תואם
- חשיבה -צורה, רצף, קצב. תוכן: חשיבה מאגית, דלוזיות, היפוכונדריה, כפייתית, פובית
- פרספציה - תפיסה חושית - הלוצינציות, אילוזיות, דה ז'ה וו!
- קוגניציה - קשב וריכוז, זיכרון, חשיבה מופשטת, אפזיה....
- שיפוט - יכולת להעריך מצבים במציאות ולבחור דרך פעולה
- תובנה - הבנה רגשית / אינטלקטואלית ביחס לנוכחותה של הפרעה נפשית והשפעתה על ההתנהגות.
- פרוגנוזה - הערכה של התפתחות המחלה והשפעתה בעתיד



הפרעה נפשית לעומת מחלה נפשית

הפרעה היא: " תסמונת או תבנית התנהגותית או פסיכולוגית בעלת משמעות קלינית, המופיעה בפרט, ומלווה באופן טיפוסי בסבל או בנכות באחד או יותר משטחי תפקוד."

מחלה- חלק חיצוני לאישיות האדם ובעל יכולת אבחון רפואית (סכיזופרניה- מחסור בדופמין. חללי מוח מוגדלים?)

*מידת סבל + עוצמה + תדירות = השפעה על תפקוד תקין בתחומי חיי היום יום.

*קלסיפיקציה –

International Classification of Diseases - ICD 10

Diagnostic & Statistical Manual IV - DSM 4

ספר האבחנות הפסיכיאטריות שחובר ע"י איגוד הפסיכיאטריה האמריקאי



הפרעות חרדה והגדרה

חרדה – בניגוד לפחד נורמלי יש גורם לא ברור או התגובה מוגזמת למתרחש.

- חרדה כללית – משהו רע עומד להתרחש
- פאניקה – פחד מהתקף חרדה נוסף לאורך זמן.
- פוביה – פחד קיצוני לגירוי חיצוני (עכבישים, מים) .

• התקף חרדה - תחושה דיפוזית, לא נעימה של פחד מהעומד להתרחש והופעת סימנים גופניים (לחץ בחזה, דופק

מהיר, קוצר נשימה, הזעה מרובה, כאבי בטן, מתח בשרירים, סחרחורת, יובש בפה ועוד...)

• **מרדי פיש – התקף חרדה: UNTOLD-BREAKING POINT**

* הפרעת חרדה הנגרמת על ידי שימוש בחומרים או תרופות - שימוש באלכוהול או כתוצאה מטיפול בתרופות ספציפיות

גורמים לחוויות חרדה.

• הפרעת חרדה כתוצאה ממצב רפואי אחר - כאשר אדם סובל מהפרעת חרדה עקב מצב רפואי אחר, קיומו של אותו

מצב רפואי מוביל ישירות לחרדה ומחזק אותה. חרדה מהתקף אפילפסי ברחוב.

• טיפול נפוץ CBT



***אגרופניה-** חרדה משימוש בתחבורה ציבורית/ שהות בשטחים פתוחים או במקומות סגורים (לעמוד בתור או להיות בתוך קהל, או להיות לבד מחוץ לבית במצבים אחרים).

מצבים אלה כמעט תמיד מעוררים פחד או חרדה והם נמנעים לעיתים קרובות מהם או דורשים את הנוכחות של אדם נוסף.

***הפרעת חרדה חברתית -** המתמודד/ת עם הפרעת חרדה חברתית חושש, מודאג או נמנע מאינטראקציות חברתיות ומצבים הכרוכים באפשרות שיעמוד תחת עין בוחנת. ההיבט הקוגניטיבי של החרדה החברתית מתבטא בכך שהאדם עלול להיות מוערך באופן שלילי על ידי אחרים, כך ייביכו, ישפילו, ידחו או יפגעו בו באחרים.

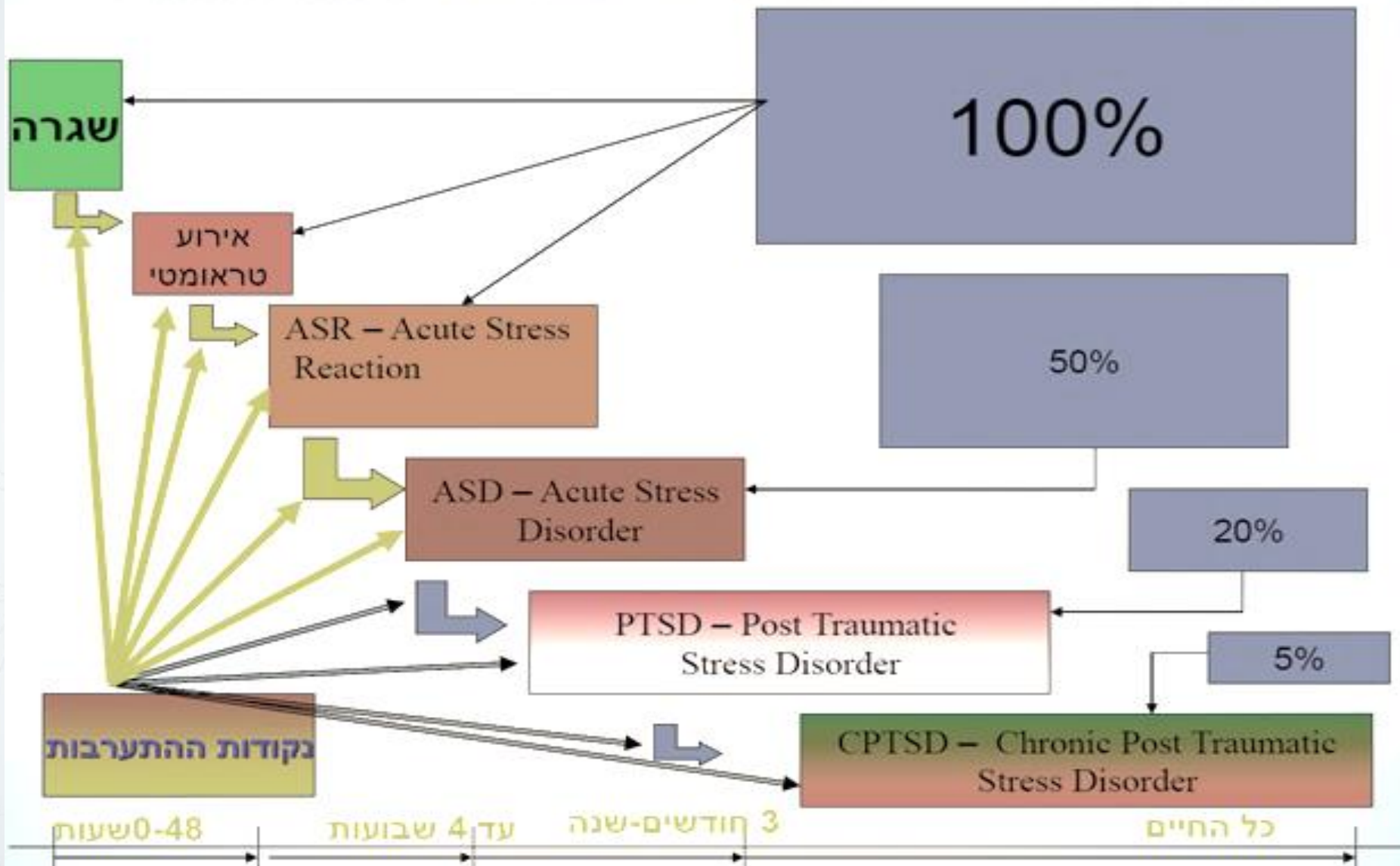
***הפרעה אובססיבית-קומפולסיבית** המתמודדים עם הפרעת טורדנות-כפיייתית, חווים מחשבות, רעיונות או תחושות חוזרות ונשנות (אובססיות), אשר גורמות להם ל להתנהג באופן חוזר ונשנה (קומפולסיות) במטרה להירגע.

התמודדות לא אפקטיבית עם חרדה היא הימנעות- ויש נטייה להרחיב אותה עם הזמן

סרטון OCD מתוך 'הכי טוב שיש'



* סכימת התפתחות התגובות לטראומה



תסמינים חודרניים: סיוטים, פלאשבקים



MAJOR DEPRESSION

קיום של לפחות אחד מהתסמינים העיקריים במשך שבועיים לפחות וארבעה תסמינים משניים.

תסמינים עיקריים:

מצב רוח ירוד

איבוד עניין והנאה ברוב הפעילויות

תסמינים משניים:

הפרעת אכילה, הפרעת שינה, הפרעה פסיכו מוטורית, עייפות ואיבוד אנרגיה, הרגשת חוסר ערך עצמי או רגשות אשם, ירידה בריכוז, חוסר יכולת להחליט, מחשבות חוזרות על מוות או התאבדות, הזנחה עצמית, ירידה משמעותית ביכולת התפקודית .

זיהוי נקודות סכנה לאובדנות והפנייה לאיש מקצוע רלוונטי



MINOR DEPRESSION - DYSTHYMIA

1. מצב רוח ירוד למספר רב של ימים במשך השנה, לאורך שנתיים ויותר
2. שניים או יותר מהתסמינים האלה: הפרעת אכילה, הפרעת שינה, עייפות ואיבוד אנרגיה, דימוי עצמי נמוך, ירידה בריכוז, חוסר יכולת להחליט והרגשת חוסר תקווה.

MANIC EPISODE

סימנים: מצב רוח מרומם, פעלתנות יתר, שטף דיבור, מחשבות גדלות, ירידה בשינה, חוסר ריכוז, ירידה בשיפוט ובבוחן המציאות, לפעמים דלוזיות או הלוצינציות, בזבז כספים פגיעה משמעותית בתפקוד, גניבה, שימוש בחומרים פסיכואקטיביים, יחסי מין ללא בקרה או הבחנה, פגיעה בפעילות החברתית ובפרט ביחסים בין אישיים.



סינזופרניה

מחלה כרונית שמשפיעה בעוצמות שונות על החשיבה, האפקט, התפיסה, ההתנהגות והזהות העצמית של האדם. משמעות השם: "נפש שסועה": אי ההתאמה בין החשיבה, הרגש וההתנהגות.

סימפטומים

*הפרעות בצורת החשיבה: חשיבה לפי חוקים והיגיון פנימיים, קושי בהסקת מסקנות, קצב החשיבה איטי או מהיר במיוחד, קושי בארגון החשיבה (חשיבה אסוציאטיביות, קפיצה מנושא לנושא, חשיבה מעורפלת).

* הפרעות בתוכן החשיבה: מחשבות שווא- דלוזיות: מחשבות שאינן נכונות על פי מידות החברה ושלא ניתן לשכנע לגביהן על פי ההיגיון.

*הפרעות בתפיסה: תפיסה חושית בהעדר גירוי תואם לה במציאות: הזיות- הלוצינציות. שכיחות ביותר הן הזיות שמיעה- שמיעת קולות שפונים אל האדם בעלבונות, איומים, השפלות או פקודות.

הפרעות באפקט: אפקט - ביטוי חיצוני של רגש המלווה מחשבה או מצב (שטוח, מצומצם, לבילי, תואם / לא תואם).

הפרעות בכמות ואיכות האפקט: אדישות, קול מונוטוני, תלונות על ריקנות וחוסר הנאה. אפקט לא יציב, לא תואם את תוכן הרעיונות ההתנהגות או המצב.



סניזופרניה ופסיכוזא



פסיכוזא = פגיעה בבוחן המציאות, טשטוש הגבולות בין הפנים לחוץ, ערבוב תכנים פנימיים וחיצוניים שלא

במודע, העדר תובנה, העדר שליטה, תקשורת לא תקינה עם הסביבה

תסמינים חיוביים :

מחשבות שווא (לרוב פרנואידיות או מחשבות גדלות), הלוצינציות(של כל החושים), דיבור רב (כמעט ללא

הפסקה, אך לא מובן מבחינת המשמעות).

תסמינים שלילים :

ירידה בתקשורת עם הסביבה, קושי לדבר בצורה קוהרנטית, חוסר פעילות, אפתיה וחוסר מוטיבציה

קהות רגשית.

*הוראת בדיקה פסיכיאטרית -תנאים

תסמינים שלילים מהווים סמן להרעה במצב הנפשי ולא לעצלות



PERSONALITY DISORDERS

תבנית מתמשכת של חוויה פנימית והתנהגות שסוטה באופן בולט מהמצופה בתרבות שבה האדם חי .

*הפרעת אישיות פרנואידיית- חשדנות כלפי הזולת

*הפרעת אישיות סכיזואידיית- נסיגה ממגעים עם הזולת

*הפרעת אישיות סכיזופלית- התנהגות והופעה חיצונית יוצאות דופן, קשיים ביצירת קשרים בין

אישיים, חשדנות, וחשיבה מעורפלת. מאפיינים נוספים של הפרעה זו מתבטאים לעתים בדיבור: קושי

בשמירה על רצף לוגי במשפט, דיבור מופשט ולא ברור, קפיצה בין נושאים והתרחקות מהנושא

הראשוני.



הפרעת אישיות גבולית

BORDERLINE PERSONALITY DISORDER = BPD



מאופיינת על ידי דפוס נרחב של חוסר יציבות במערכות יחסים בין-אישיות, בתחושת העצמי ובמצבי הרוח, לצד אימפולסיביות משמעותית.

האבחנה ניתנת כאשר קיימים לפחות חמישה מתוך המאפיינים הבאים:

*מאמצים קיצוניים להימנע מנטישה אמיתית או מדומה, דפוס עז ובלתי יציב במערכות יחסים בין-אישיות, הנע בין הקצוות של אידאליזציה והפחתת ערך (דבלואציה). דימוי עצמי ותחושת עצמי בלתי יציבה,

*אימפולסיביות בשני תחומים לפחות המביאים לנזק: בזבזנות, התנהגות מינית, התמכרות לחומרים ממכרים, נהיגה פרועה, אכילה מוגזמת.

*התנהגות אובדנית או התנהגות של פגיעה עצמית. חוסר יציבות רגשית ושינויים חדים במצב הרוח.

*תחושת ריקנות כרונית. כעס עז, וקושי לשלוט בו. חשיבה פרנואידית.

הצבת גבולות ברורים ותאום ציפיות לתהליך הליווי כבר מהמפגש הראשון



איך ומה ליישם בליווי התעסוקתי ?

- * לא לחפש את המגבלה או האבחנה אלא את החסם העומד בפני האדם בשילוב תעסוקתי.
- * ליווי תעסוקתי אינו טיפול פסיכולוגי ואינו שיקום- יש להפנות לגורמים מוסמכים בקהילה ולהימנע מהתערבות בתהליך קיים.
- * הפנייה למקורות מוסמכים לטיפול במצבי משבר כשעולה הצורך (אובדנות).
- * נטייה לפאסיביות בחיפוש עבודה לעיתים נובעת מסימפטומים נפשיים ולא עצלות.
- * חרדה והימנעויות – נטייה להעצים ולהרחיב את ההימנעויות עד לחוסר תפקוד.
- * מה זה מצב מאוזן?





• * שמירה על גבולות- כלי ולא מטרה: מטרה של שמירה עליכם ועל הפונה.

* הצבת סטינג ברור של גבולות, הסבר על התכנית ומהות הליווי כבר במפגש הראשון.

* ביטחון לכם ולצוות – לאפשר ביטחון פיסיוולתת מקום לאי נוחות במפגשים

* דיבור אמיתי, 'בגובה העיניים' ומתוך רגישות

* התאמות מיוחדות תואמות : יום עבודה קצר, סביבת עבודה לא מלחיצה, הפסקות,

התחלה מאוחרת בבקרים, מימון ליווי בעבודה למעסיק.

תודה על ההקשבה!

טלפון: *3968

סמס ללקויי שמיעה: 053-7522688

www.taasukashava.org.il

info@workitout.co.il



תעסוקה שווה
התאמה. השמה. הגשמה

זרוע העבודה | 
מינהל תעסוקת אוכלוסיות